

PLAN DEN FROSCH 

Weil kleine Schritte
große Wirkung haben



PRIMA.IMPULSE

Aufgaben. Zeit. Energie.

System statt Stress

- Ziele festlegen
- Aufgaben sammeln
- Große Aufgaben teilen
- Prioritäten setzen
- Aufwände schätzen
- Realistisch planen
- Erledigtes abhaken
- Täglich neu sortieren



Strukturiere deine
Aufgaben

Aufgabenmanagement

Entdecke jetzt den
PR!MA.PLAN®

